



## LUIGI BERTINO

*Int. Master Professional PTR, PTR Italy Director of Education, PTR International Workshop Leader, Tecnico Nazionale FIT, Responsabile Tecnico FIT Piemonte, NBTA International Coach, docente Istituto Superiore Formazione "R. Lombardi" FIT. È stato Direttore Tecnico del Circolo Le Pleiadi di Torino, dove ha curato e seguito, in collaborazione con Riccardo Piatti e Pino Carnovale, la preparazione tecnico-agonistica di molti giocatori professionisti. PTR European Professional of the Year nel 1993,*

*PTR Clinician of the Year nel 2003 e nel 2013. Attualmente è Direttore della Scuola Tennis Stampa Sporting Torino e responsabile dei programmi Junior Summer Camps alla Van Der Meer Tennis University di Marleno. Autore del libro "MUNCHKIN TENNIS" e del dvd "SERVIZIO A 360°".*



# PERFORMANCE CERTIFICATION

Zaiera Tennis Resort • Solarino (Siracusa) • 05 - 07 ottobre 2018

*Il corso Performance è il corso di preparazione alla "Certificazione Performance", rivolto a quei maestri che lavorano o aspirano a lavorare con giovani agonisti dai 10 ai 16 anni.*

## CONTENUTI DEL CORSO

- *Definizione di talento e di potenziale*
  - ✓ 10-13 anni
  - ✓ 13-16 anni
- *Caratteristiche e abilità dai 10 ai 16 anni*
  - ✓ Mentali, emotive, sociali, fisiche
- *Il Coach giovanile*
  - ✓ Capacità di Allenamento
  - ✓ Comunicazione
  - ✓ Lavorare con diversi canali di apprendimento
  - ✓ Organizzazione
  - ✓ Conoscenza dei giocatori
  - ✓ Conoscenza del gioco
  - ✓ Standard Nazionali, Europei ed Internazionali
- *L'ambiente di allenamento*
  - ✓ Creare il giusto ambiente
  - ✓ Valutazione e monitoraggio della prestazione
- *La pianificazione per giocatori dai 10 ai 16 anni*
  - ✓ La strada verso la prestazione: allenamento e competizione
  - ✓ Programma di sviluppo
  - ✓ Struttura e contenuti della lezione tipo:  
10-13 anni e 13-16 anni:
    - ✓ Warm-up
    - ✓ Sviluppo dei colpi
    - ✓ Sviluppo del gioco
    - ✓ Defaticamento e compiti
- *Parametri biomeccanici per lo sviluppo della tecnica: 10-13 anni e 13-16 anni*
  - ✓ Diritto
  - ✓ Rovescio
  - ✓ Servizio
  - ✓ Volèe
  - ✓ Smash
  - ✓ Risposta
  - ✓ Gioco di gambe

## PROGRAMMA

Il corso PERFORMANCE è particolarmente indicato e consigliato a tutti gli allenatori, maestri e preparatori fisici che lavorano con giocatori agonisti e che intendono approfondire le proprie conoscenze ed esperienze in questo campo.

Il corso è suddiviso in 2 parti:

- **la frequenza del corso** di 16 ore;
- **gli esami di certificazione finale:**
  - la prova pratica di insegnamento
  - la prova dimostrativa di gioco
  - la prova scritta

- **Priorità tattiche per lo sviluppo della strategia e del gioco: 10-13 anni e 13-16 anni**
  - ✓ Consistenza
  - ✓ Posizionamento
  - ✓ Sfruttare i punti deboli dell'avversario
  - ✓ Precisione
  - ✓ Usare i punti forti
- **Sistemi di competizione per under 12-14-16**
  - ✓ Tornei
  - ✓ Gare a squadre
- **La figura del genitore**
  - ✓ I genitori dei ragazzi agonisti:  
10-13 anni; 13-16 anni

## PERFORMANCE CERTIFICATION

**Zaiera Tennis Resort • Solarino (Siracusa) • 05 - 07 ottobre 2018**

*Il corso Performance è il corso di preparazione alla "Certificazione Performance", rivolto a quei maestri che lavorano o aspirano a lavorare con giovani agonisti dai 10 ai 16 anni.*

- ➔ Per partecipare al corso è necessario essere associati a PTR.
- ➔ Non qualificati FIT devono avere già partecipato ai corsi *Professional Teaching e Tennis 10&Under*.
- ➔ A conclusione del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione, valevole per vari crediti formativi.
- ➔ L'esito degli esami e l'eventuale qualifica conseguita verranno comunicati entro 30 giorni dagli esami.

**Orari:** Il check-in al corso è previsto per le ore 13.30 di venerdì 05 ottobre.

Il corso inizia alle ore 14.00 di venerdì 05 ottobre.

Il corso termina alle ore 18.00 ca. di domenica 07 ottobre (a conclusione della sessione d'esami).

**Quota:** € 290,00.-

**Dove: Zaiera Tennis Resort • S.S.124 - Km 101, SNC • 96010 Solarino (SR)**

Questi i contatti per prenotazioni alberghiere e per la transportation da/a l'aeroporto di Catania (65 km) o di Comiso (95 km):

Telefono: 335 6661160

E-mail: zaieratennis@email.it

**Hotel convenzionato:** € 65,00/notte a persona con pensione completa

**Sun Sicily Hotel\*\*\*\* • Contrada Zaiera S.S. 124 Km 101, SNC • 96010 Solarino (SR)**

Renato Morabito: Tel. 335 6661160 • zaieratennis@email.it

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

**Iscrivetemi al corso di certificazione Performance • 05 - 07 ottobre 2018 • Solarino (SR)**

Cognome ..... Nome .....

Via ..... n. .... CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. .... Fax ..... e-mail .....

Codice Fiscale ..... P.IVA.....

Il versamento della quota di iscrizione al corso dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario solo dopo aver ricevuto conferma dell'accettazione dell'iscrizione al corso:

*PTR Italia - Cassa Raiffeisen di Marleno - IBAN: IT 49 B 08134 58560 000300217034*